



# Zertifikat

**Hiermit wird**  
**Guido Schmidt**  
geboren am 01.05.1974

nach erfolgreicher absolvierter Ausbildung  
der Titel

## Fitnessstrainer A-Lizenz

zuerkannt.

Die Prüfung wurde am 01.02.2016 erfolgreich bestanden

**Folgende Inhalte wurden vermittelt:**

Herz-Kreislaufsystem, Energiebereitstellung im Sport,  
Muskellehre, Knochen und Gelenkslehre,  
Sportmedizinische Grundlagen, Allgemeine Trainingslehre,  
Trainingssteuerung im Cardio- und Krafttraining,  
Trainingsplanerstellung und Trainingsprogramme,  
Osteoporose, Rückenschulung

Berlin, den 08.02.2016

ärztl. Prüfer

Helmuth Fiebig  
Facharzt f. Orthopädie

ORTHOvita | Sport Akademie

Matthias Surau  
Geschäftsführer

Ausbilder

Leitender Dozent